CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.66 Venta: S/3.68
CAMBIO DE EURO Compra: S/4.17 Venta: S/4.19



FRANCISCO YA DESCANSA EN LA BASÍLICA DE SANTA MARÍA LA MAYOR

400 MIL FIELES EN ÚLTIMO ADIÓS AL PAPA

- UN CENTENAR DE LÍDERES MUNDIALES, ENTRE ELLOS TRUMP Y ZELENSKI, ASISTIERON AL FUNERAL
- EN CEREMONIA SE RECORDÓ QUE PONTÍFICE SIEMPRE BUSCÓ PAZ EN MEDIO DE GUERRAS

ALE Y SAID LLORARON DE FELICIDAD

Pareja se dio el "sí, acepto" en emotiva ceremonia

BUSCA SEGUIR EN LA PUNTA

Fossati debuta como técnico hoy ante UTC desde las 6 de la tarde

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que el gobierno es incapaz de combatir a los extorsionadores y sicarios?

SÍ 96%
NO 4%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree que Dina Boluarte y los congresistas recortan recursos a la Fiscalía porque ella los investiga?

LA CRUDA REALIDAD

MULTITUDINARIO ADIÓS

Durante los cinco días que duraron las exequias del papa Francisco, miles de fieles católicos llegaron hasta el Vaticano para darle el último adiós. Ayer sábado, un centenar de líderes mundiales asistieron al funeral del santo padre, cuyos restos ya descansan en la Basílica de Santa María la Mayor. Presidentes como Donald Trump, quien no cumplió el protocolo de vestir de negro, y Volodímir Zelensky participaron de la ceremonia fúnebre, donde se recordó que el papa Francisco siempre elevó incesantemente su voz implorando la paz e invitando a la sensatez y la negociación honesta en lugar de la guerra. Son muchas las lecciones que el llamado "papa de los pobres" dejó en vida. Durante el recorrido camino a su destino final en la tierra, los fieles pedían en carteles que se declare santo al papa Francisco, una idea que no resulta descabellada. Solo el tiempo y los milagros determinarán si Francisco llegará a subir a los altares de la iglesia. Por ahora, nos queda su ejemplo de vida y piedad con los más necesitados.

Y EL VEHÍCULO SERÁ LLEVADO AL DEPÓSITO

Dina: Dos en moto serán detenidos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La presidenta Dina Boluarte advirtió ayer que se intervendrá a las personas que circulen a bordo de una misma moto y el vehículo será enviado al depósito como parte de las restricciones en la lucha contra la delincuencia.

En la ceremonia de juramentación de las Juntas Vecinales 2025 y promulgación de la ley que incorpora armas no letales al serenazgo, señaló que no se va a dejar "vencer por aquellos que delinquen diariamente".

Precisó que se aplicará la prohibición de que dos personas viajen en la misma moto. "Nuestra Policía tiene el marco legal. Aquella moto que vaya con dos pasajeros será detenido y la moto se irá al depósito, porque hemos visto que a través de las motos la gran mayoría lo usaba para asaltar y quitarle la vida a nuestros compatriotas", aseveró.

Al defender la medida, Boluarte subrayó: "Hay un dicho que dice: Justos pagan por pecadores; y a los justos, a los que sí usaban su moto para trasladarse, para su trabajo o para llevar a su niño al colegio, pues tienen que entender que estamos en una guerra (...) estamos en una guerra contra el crimen y la delincuencia. Todos sumamos, todos somos soldados para proteger a la patria".

ojo al dato
En acto solemne en Palacio de Gobierno, la presidenta Dina Boluarte rendirá hoy un homenaje póstumo al papa Francisco.

LEY. Además, dijo que su gestión está "del lado de quienes cuidan a la ciudadanía y no los tendrá desprotegidos", y que por ello autorizó la ley que le otorga a los serenos la autoridad para que use su arma no letal y así puedan intervenir a delincuentes para entregarlos a la Policía.

También criticó a fiscales y jueces, como antes, y reclamó: "Ministerio Público que no los libere (a los delincuentes) al día siguiente. Poder Judicial, que no los libere al día siguiente".

Durante la juramentación de las Juntas Vecinales 2025, en las 24 regiones del país a través de la plataforma Zoom, decenas de miembros de tal grupo en Huancayo lanzaron abucheos y pifias cuando Boluarte destacó supuestos logros de su gestión en seguridad ciudadana y participación vecinal.


Dina Boluarte recalcó que la Policía aplicará la ley.


Reglamento fija que prohibición es de dos en delivery.



PRESIDENTA VIAJARÁ AL VATICANO POR NUEVO PAPA

El canciller Elmer Schialer pidió tener fe para que Dina Boluarte hable con los medios de comunicación, porque "los tiempos del Señor son los tiempos del Señor", y anunció que ella buscará viajar al Vaticano para la entronización del nuevo papa.


FOTO: OJO

Fiscalía de la Nación denuncia que es "asfixiada"


Delia Espinoza denunció las carencias entrevistada por "Búnker".

Tras advertir que el Gobierno está "asfixiando" a la Fiscalía disminuyendo cada año su presupuesto, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, mostró su sorpresa porque el Congreso promueve la reforma del sistema de justicia y perjudica constantemente al Ministerio Público con la falta de presupuesto.

X TWITTER

ROSARIO SASIETA
Exministra y excongresista
X @Rosario_Sasieta

"¿Por qué se le niega presupuesto al Ministerio Público? ¿Acaso no sabemos que es imprescindible perseguir al delito? ¡Vamos, Ministerio de Economía y Finanzas! ¡Los niños y los vulnerables necesitan de la Fiscalía! ¡Y la Fiscalía necesita de presupuesto para poder dar más servicios!".

OJOS&OÍDOS

REHENES. La Cancillería reiteró su preocupación por la situación de Renzo Huamanchumo Castillo, Marco Antonio Madrid Martínez y Ricardo Meléndez Guerrero y reiteró su pedido a Venezuela para que se libere a esos tres peruanos detenido en 2024.

RUTA. Perú está respaldado por sólidos fundamentos macroeconómicos y en materia económica atraviesa una ruta interesante con inversión pública rompiendo récords, aseguró el ministro de Economía y Finanzas, José Salardi.

PENAL. Por la Ley 32310 se creó en el Congreso la Comisión Especial Multipartidaria encargada de elaborar un Nuevo Código Penal actualizado recogiendo los trabajos de comisiones anteriores. A más tardar en julio de 2016 deberá tener el texto del nuevo código.

CHAPU. Alberto Otárola, expremier de Dina Boluarte a quien llamaban "Chapulín", y el exasesor de la fiscal Patricia Benavides, Jaime Villanueva, "servían a los intereses de sus superiores", reveló el abogado del último, Luis Capuñay.

MUCHOS LLORARON, REZARON Y APLAUDIERON DURANTE EL RECORRIDO DEL FÉRETRO A SU ÚLTIMA MORADA EN ROMA

400 mil fieles en último adiós al papa



▪ Líderes mundiales y delegaciones de 140 países estuvieron en funeral.

▪ Féretro de Jorge Bergoglio pasa frente al Coliseo romano.

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Los restos del papa Francisco ya descansan en la basílica Santa María la Mayor, de Roma, en una sencilla tumba, tal como dejó escrito en su testamento. Los fieles podrán visitarla y rendir homenaje al pontífice argentino, el primero de Latinoamérica, que murió el 21 de abril a los 88 años tras 12 años de pontificado.

Al finalizar la misa multitudinaria, con 250 mil asistentes dentro y cerca de la plaza de San Pedro, donde muchos lloraban y se quedaban con la mirada fija en las pantallas, el féretro fue llevado en procesión por las calles de Roma, pasando por el icónico Coliseo romano y los foros del antiguo imperio, hasta su última morada.

266
PAPAS
con Francisco han ocupado el trono de la Iglesia Católica a lo largo de la historia.

El ataúd de Francisco fue trasladado en el papamóvil que tuvo que ser adaptada para la ocasión. Unas 150 mil personas abarrotaron el trayecto de 6 kilómetros que separa la basílica de San Pedro y la de Santa María la Mayor, mientras sonaban las campanas. Muchos aplaudían, otros oraban en silencio y algunos derramaban lágrimas.

▪ "Él nos ha enseñado a no rendirnos", dijo el napolitano Franceso.

Carteles con frases como "Gracias, Francisco" y "Santo subito" (santo ya), se leía en el recorrido.

A su llegada a su última morada, un grupo de personas pobres e inmigrantes acogió el féretro, en una última señal de respeto para un pontífice que tanta atención prestó a los más necesitados. Luego, todo se realizó en privado, solo con asistencia de algunos familiares de Francisco.

PAZ. La ceremonia en la plaza de San Pedro terminó tras una solemne y emotiva ceremonia en la que se recordó el legado de Francisco ante medio centenar de líderes mundiales y monarcas, como los presidentes de Estados Unidos, Donald Trump, y de Ucrania, Volodímir Zelenski.

El decano del colegio cardenalicio, Giovanni Battista Re, destacó la voluntad de Jorge Mario Bergoglio, como era su nombre secular, de defender la paz con frases como "construir puentes y no muros".

"El papa Francisco elevó incesantemente su voz implorando la paz e invitando a la sensatez, a la negociación honesta, porque la guerra -decía- no es más que muerte de personas, destrucción de casas, hospitales y escuelas", recordó Battista.

"La guerra siempre deja al mundo peor de como era en precedencia: es para todos una derrota dolorosa y trágica", añadió.

ojo al dato
El arzobispo de Buenos Aires, Jorge García Cuerva, lloró por el papa Francisco durante la misa en la catedral de la capital argentina.

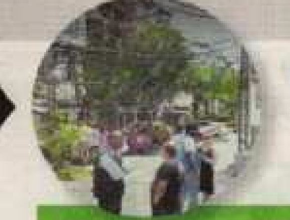




ESTIMAN QUE PUEDE HABER HUMO BLANCO EL LUNES 12 DE MAYO

"CÓNCLAVE PARA ELEGIR AL NUEVO PONTÍFICE SERÁ COMPLEJO"

El cardenal arzobispo de Madrid, José Cobo, anticipó un cónclave "complejo" para elegir al nuevo papa por la diversidad de los cardenales pero "no muy largo". Cobo explicó que la discusión de los cardenales el próximo lunes "va a arrancar en poner la fecha de inicio del cónclave".. Mientras tanto, también irán analizando "cuál es el perfil del nuevo papa" e irán conociéndose entre ellos ya que "este es uno de los cónclaves con más diversidad y más universal de los últimos siglos". Sobre la fecha en que se tenga un nuevo papa, la inteligencia artificial estima: "es probable que la fumata blanca se produzca entre el (lunes) 12 y el (martes) 13 de mayo de 2025, aunque este plazo puede variar dependiendo del proceso de votación" y "en promedio, los cónclaves modernos duran entre 2 y 3 días".



CABLES COLGADOS AMENAZAN A VECINOS. Una telaraña de cables de internet y telefonía fija cuelga sobre el jirón Alameda del Alba, en Pueblo Libre, con grave riesgo para los vecinos. Hace poco, camiones se engancharon con el cableado.



• La estructura cedió mientras 19 adultos la cruzaban.

FUERON CON SUS HIJOS A CENTRO RECREACIONAL

Cae puente colgante y padres quedan heridos

Varios padres resultaron heridos tras el colapso de un puente colgante dentro del centro recreativo Granja Heidy, en la zona de Zapallal, en Puente Piedra. Según testigos, la estructura cedió mientras 19 padres cruzaban, provocando una caída aparatosa que dejó múltiples personas golpeadas y lesionadas. Las víctimas, en su mayoría madres y padres del colegio Santísimo Redentor de Independencia, acudieron al centro recreativo con sus hijos para un día de esparcimiento. Varias personas sufrieron cortes en rostros, raspaduras en brazos y lesiones en piernas.

Bloquearán más de 300 mil celulares

• En el Perú son hurtados más de 1.5 millones de celulares al año, según la Policía.

El Ministerio del Interior y el Osiptel iniciaron la depuración de 300 mil líneas telefónicas con nombres y DNI ficticios. El objetivo de esta medida es frenar el uso de celulares en delitos como extorsiones y secuestros.

SE VENDÍAN SIN CONTROL EN GALERÍA DEL CENTRO DE LIMA

Incautan medicinas bamba

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Mucho cuidado con los medicinas que compra. Autoridades sanitarias incautaron más de una tonelada de medicamentos falsificados, en mal estado o vencidos en una galería comercial del Centro Histórico de Lima.

La intervención se realizó en el Centro Comercial Capón Center, donde inspeccionaron 12 locales, entre boticas no autorizadas y un almacén clandestino que almacenaba productos de manera ilegal.

Según el Ministerio de Salud (Minsa), la tonelada de medicamentos incautados incluía productos en mal estado de conservación, presuntamente falsificados, de origen desconocido y sin registro sanitario.

"Entre lo incautado también hemos encontrado productos vencidos", señaló el inspector de Digemid, Rumi Cabrera, tras advertir que el consumo de tales fármacos podría generar graves daños a la salud e incluso la muerte.

Cabrera exhortó a a no adquirir medicinas en establecimientos no autorizados y pidió reportar cualquier actividad ilegal a través del portal web de la Digemid.

El Ministerio de Salud recordó que el registro sanitario garantiza que un medicamento ha sido evaluado y autorizado para su comercialización, asegurando su calidad, seguridad y eficacia.

PELIGRO. En Perú, el consumo de medicamentos vencidos es una de las principales causas de intoxicaciones reportadas en centros de salud, especialmente en zonas donde se compra en boticas informales.

Los medicamentos incautados son destruidos, bajo un protocolo, por las autoridades sanitarias del país.



• Una tenían componentes falsos y otras estaban vencidas.

ojo al dato

Consumir medicinas vencidas puede reducir su eficacia o generar reacciones tóxicas peligrosas para la salud, alerta la OMS.



AL GRANO



CAMIÓN QUEDA SUSPENDIDO SOBRE VIVIENDA

Un camión cisterna se despistó y quedó suspendido entre un muro de contención y una casa de tres pisos, en el sector San Genaro, en Chorrillos. El chofer del vehículo pesado perdió el control. No hubo heridos graves. La Policía investiga.



PAPA FRANCISCO ES INMORTALIZADO EN ARENA

El escultor Andrés García realizó una impresionante escultura de arena en la plaza de armas de Pachacámac, que representa al sumo pontífice y hoy se develará oficialmente. La imagen será bendecida hoy en especial ceremonia.



PLAYAS PERUANAS EN RANKING MUNDIAL

Este año, tres balnearios del litoral peruano fueron seleccionados entre las 100 playas más icónicas del mundo, según el ranking Beach 100 List. Se trata de Máncora (Piura), Huanchaco (Trujillo) y La Mina (Ica).



DETECTAN CASOS DE HIPERTENSIÓN Y MALES CARDIOVASCULARES

TERRIBLE RUIDO DEL TRÁFICO VEHICULAR AFECTA LA SALUD

El ruido del tráfico vehicular en Lima no solo es una molestia cotidiana, sino que también afecta a la salud de la población.
De acuerdo al sistema de consultas revisado por el diario **OJO**, los hospitales del país vienen registrando un aumento en los diagnósticos relacionados con la exposición al ruido vehicular.
Entre los males más reportados se encuentran la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos del sueño, la ansiedad, la depresión y la pérdida auditiva.
En total, al menos seis enfermedades han sido claramente asociadas al referido tipo de contaminación sonora.





ROBAN 11 MIL SOLES A SECRETARIA. Una banda de "marcas" atacó a una secretaria y la despojó la suma de 11 mil soles, en Trujillo. María Arleni Sánchez Delgado fue asaltada al salir de las instalaciones del banco BCP ubicado en el óvalo Santa Victoria.



Engañaban a bodegueros de Villa El Salvador.

UNA MUJER INTEGRABA LA BANDA

"Boleteros" estafaban con billetes falsos

Tres presuntos integrantes de la banda "Los boletos del sur", Alexander Rolin (40), Karen Hurtado (29) y Wilfredo Espinoza (30), presuntos integrantes de la banda "Los boleteros del sur", acudían a tiendas de Villa El Salvador y, con el cuento de comprar una gaseosa gigante, pagaban con un billete falso de 100 soles con el objetivo de que les den vuelto en sencillo o por aplicativo Yape. Policías de Inteligencia del Escuadrón de Seguridad de Bancos "Águilas Negras" los capturaron luego de que estafaran a una comerciante. Todos tienen antecedentes policiales.

Tres detenidos por extorsión "gota a gota"



Se les incautó dos motos y volantes con el logo de la empresa First Cash.

Tres extranjeros fueron arrestados en Villa El Salvador por extorsionar bajo la modalidad del préstamo "gota a gota". Son los colombianos Alejandro Olaya (52) y Juan Enrique Ríos Goez (42) y el venezolano Brayant Lionel Lugo Hernández (25).

POLICÍA IDENTIFICA MOTO USADA EN ATAQUE A BUS

Pistoleros con las horas contadas

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En pocas horas, la Policía logró identificar la moto utilizada por los dos venezolanos que el último viernes dispararon a un bus del Corredor Rojo en Ate.

Los agentes no descartan que ambos delincuentes hayan sido parte de los 16 intervenidos dos días antes en un búnker de Ate y que fueron liberados por la Fiscalía una hora antes del ataque al vehículo de transporte público.

El miércoles último, agentes de la Divpol Este 2 intervinieron a presuntos integrantes de la banda "Los gatilleros del Ache". "Cayeron con armas, drogas y especies que se usa para la comercialización de drogas", explicó el coronel Henry Chingay, jefe de dicha unidad.

"En menos de 48 horas, la fiscal del caso tomó la decisión de dar libertad a estos sujetos antes de realizar diferentes diligencias. Salieron libres a las 5 de la mañana del viernes", explicó el oficial. Precisamente, ese día, a las 5:40 de la mañana, el bus fue atacado por los pistoleros en moto.



Bus estaba lleno de pasajeros cuando fue atacado.

ojo al dato

Imágenes de cámaras de seguridad siguen siendo analizadas por la Policía para dar con los criminales.



CÁMARA GRABÓ ATAQUE A BUS

En busca de los autores, el viernes los agentes allanaron una casa en Ate e intervinieron a dos extranjeros y un peruano con 35 celulares y un arma de fuego.

CÁMARAS. Tras el ataque, la Policía reforzó la seguridad en los paraderos del Corredor Rojo y la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) anunció la adquisición de 16 mil 200 cámaras de videovigilancia para instalar en buses y taxis autorizados.





"JOSELITO" CARGABA ARMA DE POLICÍA FALLECIDO

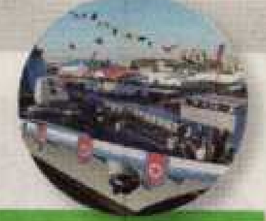
Acusado de cobrar 10 soles diarios a los colectiveros de un paradero de Comas fue detenido José Luis Pariona Rojas (49) "Joselito", sindicado de pertenecer a la banda "Los Exclusivos", en el paradero Bata de la avenida Belaúnde. La policía informó que cargaba un revólver de un agente fallecido.



COBRABAN CUPOS A VENDEDORES DE PESCADO

Renzo Guissepe Conde de Moreno (27) y Antony Gary Camarena Camilo (36) fueron detenidos en La Victoria. Según las autoridades policiales, cobraban 700 soles por instalar un puesto y dos soles diarios a los comerciantes de pescados y mariscos de la avenida San Pablo.

KIM JONG-UN METE MIEDO. El líder de Corea del Norte, Kim Jong-un, presentó el nuevo destructor "Choe Hyon", un navío de 5 mil toneladas concebido para -según dijo- "fortalecer la soberanía marítima del país". "Es un punto de partida en un viaje hacia la constitución de una potencia marítima avanzada", añadió.



SUIZA



NIÑOS FUGAN DE COLEGIO Y SE VAN DE PASEO EN TREN

➡Dos niños de cuatro años escaparon de su escuela de Thônex, Suiza, caminaron un kilómetro y se subieron a un tren que los llevó hasta Annemasse, Francia. La travesura causó preocupación entre padres y profesores, pero felizmente las autoridades francesas los rescataron y devolvieron sanos y salvos.

INGLATERRA



PAGAN BILLETÓN POR RARA MONEDA

➡Una rara moneda de dos peniques se vendió ayer por 750 libras esterlinas (3 mil 670 soles) en una subasta en Londres y se ha instado a los británicos a que revisen si también tienen una. La moneda, fechada en 1985, fue encontrada en una alcancía y se vendió por casi 40 mil veces de su valor nominal.

FOTOLOCA



IRÁN

POTENTE EXPLOSIÓN DEJA MUERTOS Y PROVOCA SISMOS

➡Una explosión causó ayer 14 muertos y al menos 750 heridos en el puerto de Shahid Rajai, en el sur de Irán. Las primeras investigaciones señalan que contenedores con productos químicos explotaron dando inicio a la tragedia. "La explosión fue tan potente que se escuchó en un radio de 50 kilómetros y se sintieron temblores en algunas zonas cercanas, a la vez que la onda expansiva dañó edificios y vehículos", informó Hossein Zafari, alto funcionario iraní.

UCRANIA



CIENTÍFICOS ESTUDIAN A PERRITOS QUE VIVEN EN CHERNOBYL

➡En el corazón de Chernobyl vive un grupo de perros callejeros, descendientes de los que sobrevivieron al desastre nuclear de 1986. Ellos lograron adaptarse a las extremas condiciones de la radiación, temperaturas frías y escasez de alimentos, y reflejan la lucha de la vida frente a la adversidad. Además, estos animalitos ayudarán a los científicos a estudiar los efectos de la radiación a largo plazo en la biología y genética.

ITALIA



MILEI LLAMA "CERDOS" A PERIODISTAS

➡El presidente Javier Milei llamó "cerdos" a los periodistas que dijeron que había llegado tarde a Roma y no había despedido al papa Francisco antes de que cerraran su féretro.

ASÍ FUE

ITALIA



TRUMP ES UNA "VERGÜENZA TOTAL"

➡El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, fue acusado de ser una "vergüenza total" tras ser grabado jugando con su teléfono móvil y mascando chicle durante el funeral del Papa Francisco en Roma. Trump también ha sido blanco de críticas por elegir un traje azul en lugar del tradicional negro, además por admitir que solo viajó por temor a los votantes católicos.



¿SABÍAS QUE...

BUDA FALLECIÓ UN DÍA COMO HOY?

EN EL AÑO 483 ANTES DE CRISTO, UN DÍA COMO HOY EN LUNA LLENA MURIÓ BUDA, FUNDADOR DEL BUDISMO, EN KUSHINAGAR, INDIA.





TRUMP Y ZELENSKI DIALOGARON EN EL VATICANO

Guerra entre Rusia y Ucrania cerca del fin

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El conflicto entre Rusia y Ucrania puede de entrar a su recta final. Ayer, minutos antes del funeral del papa Francisco, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, y su homólogo ucraniano, Volodímir Zelenski, se reunieron al interior de la Basílica de San Pedro, en el Vaticano.

La Casa Blanca calificó la reunión, que duró 15 minutos, como "muy productiva". Mientras que Zelenski la describió como "muy simbólica", porque puede convertirse en un encuentro "histórico".

El diálogo se produjo un día después de que Trump afirmara que Rusia y Ucrania están "muy cerca de un acuerdo", tras las conversaciones entre su enviado Steve Witkoff y el presidente ruso, Vladimir Putin, en Moscú el viernes.

A PUTIN. "(Vladímir) Putin no tenía ninguna razón para disparar misiles contra zonas civiles, ciudades y pueblos en los últimos días. Me hace pensar que tal vez él no quiere parar la guerra y tiene que ser tratado de manera diferente, ¿a través de 'banca' o 'sanciones secundarias'? ¡Demasiada gente está muriendo", escribió Trump en su red, Truth Social, tras el encuentro con Zelenski y el funeral del papa Francisco, en clara amenaza a Rusia por seguir atacando territorio ucraniano.

ITALIA

ojo al dato

Rusia proclamó ayer la completa liberación de la región de Kursk tras más de ocho meses de invasión por parte de Ucrania.

GAZA

36 MUERTOS POR LLUVIA DE BOMBAS

GAZA. Al menos 36 palestinos han muerto y varios más resultaron heridos en ataques israelíes en la Franja de Gaza ayer sábado mientras el papa Francisco era sepultado en Roma. Autoridades de Gaza han elevado a casi 51 mil 500 los muertos a causa de la ofensiva militar de Israel, incluidos más de 2 mil 100 desde que las autoridades israelíes rompieran el 18 de marzo el alto el fuego pactado en enero con el grupo islamista Hamás.

AUSTRALIA

PERRITA SOBREVIVIÓ AÑO Y MEDIO ENTRE ANIMALES SALVAJES

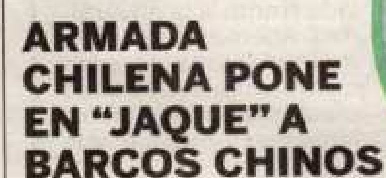
CAMBERRA. Un año y medio después de haberse perdido, la perrita Valerie, una salchicha o dachshund, está por fin con sus dueños después de toda una aventura en una isla, rodeada de animales salvajes como serpientes y aves rapaces. Valerie desapareció en la Isla Canguro, al sur de Australia, durante una excursión con sus dueños, Georgia Gardner y Josh Fishlock, en noviembre de 2023. La pareja la buscó, pero fue en vano. Meses después hubo noticias de Valerie, que fue atrapada y luego enviada de vuelta con sus dueños.





CHILE

ARMADA CHILENA PONE EN "JAQUE" A BARCOS CHINOS



SANTIAGO. El Estrecho de Magallanes, una de las rutas marítimas más estratégicas del mundo, está bajo un monitoreo constante por parte de la Armada de Chile, que ha desplegado recursos humanos y tecnológicos para supervisar el paso de flotas pesqueras, principalmente chinas. Según informó Infodefensa, estas embarcaciones transitan regularmente entre el océano Atlántico y el Pacífico durante los meses de abril a julio, en busca de áreas extractivas de calamar.



Nro. 176
LA YAPITA
ojo
PARA UN DOMINGO
RECONTRA divertido
Si es observador, diga cuántas veces se repite la figura #1 en el recuadro y mantiene idéntica posición. ¡Fácil!
1
MUCHO OJITO
LABERINTO
SALIDA
ENTRADA
SOMBREAR
...los espacios con puntos.
Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo

CRUZADAS

Ubique en la parrilla **las palabras** que se presentan a continuación, agrupadas de acuerdo con su **cantidad de letras**.

9 LETRAS
ALCÁNTARA
BRILLANTE
7 LETRAS
ABADÍAS
BARRACA
CAPOTAR
CHUNGAS
DIESTRO
6 LETRAS
APRISA
BOLERO
CÓLERA
5 LETRAS
AJETE
BURRO
CASTA
CHAPÍ
DARAB
ÉPICO
ETAPA
FRISO
GENIL
HUMOR
JAULA
LLADÓ
MINAR
POLEO
4 LETRAS
ANCA
CALÉ
DIOS
ENTE
IRÁN
ORCA
SEÚL
3 LETRAS
COA
COL
IBI
TAO

FRISO
ÉPICO
CASTA
JAULA
IRÁN

ALTOQUE

... para resolver en minutos.

A) $13 \times 20 \div 4 + 166 - 210 =$

B) $10 \times 12 \div 3 + 620 - 318 =$

RESPUESTA: A)21 B)342

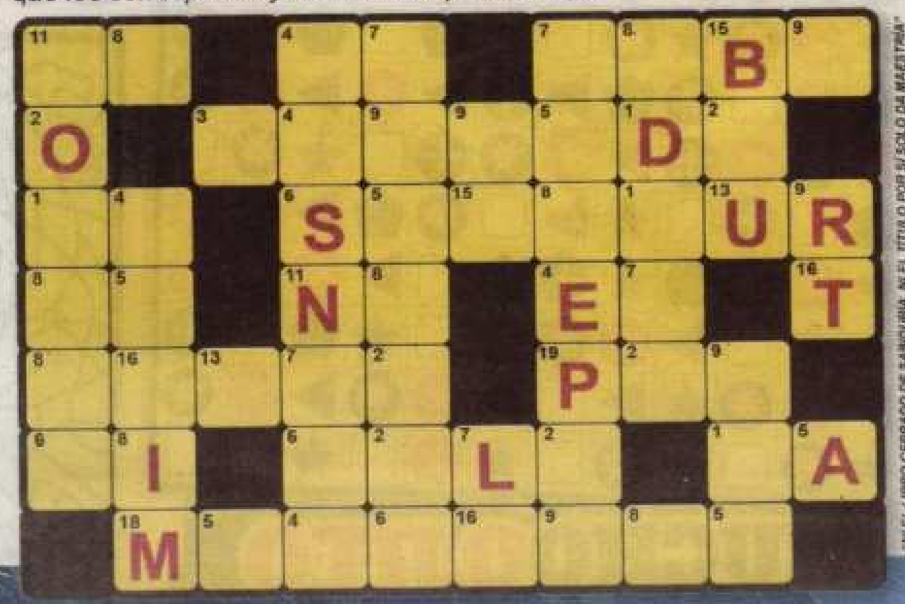
DELETREAR

¿Cuántas veces está **escrita** la **palabra "ELEFANTE"** en la **parrilla de letras**?

E	L	E	F	A	N	T	E	F	A
L	L	E	T	N	A	F	E	L	E
E	E	E	T	N	A	F	E	L	E
F	T	L	E	F	N	T	E	F	A
A	N	E	E	F	N	F	E	E	E
N	A	L	T	A	A	T	L	T	T
T	F	E	F	N	N	E	E	N	N
E	E	E	T	A	A	N	F	A	A
T	L	E	F	N	A	F	A	F	F
E	E	E	N	E	L	E	E	E	E
E	L	E	F	A	N	T	E	L	L
E	L	E	F	A	N	T	E	E	E

NUMERILETRAS

En las casillas amarillas escriba las letras según el número que les corresponde y obtendrá un pensamiento.



"NI EL LIBRO CERRADO DE SABIDURÍA, NI EL TÍTULO POR SÍ SOLO DA MAESTRÍA"

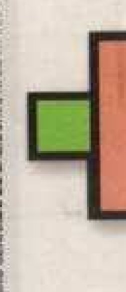
TRIÁNG

Si rellena de negro los trián bonita silueta.



MU

¿Cuántos tiene la fig que le mostramo



ULOS

gulos, tendrá una

RELAX

¿Qué número debe retirar para que la suma de cada una de las líneas, verticales y horizontales, de este cuadrado sea siempre 21?

3	7	5	4	2	6
6	5	3	6	8	5
4	6	9	4	1	3
1	8	4	3	3	2
9	1	6	8	6	3
4	6	6	2	7	8

PEPITADEORO

"Quien te lastima te hace fuerte; quien te critica te hace importante; quien te envidia te hace valioso, y quien te rechaza te hace un favor".

UCHOOJO

cuadrados
ura

s?

SOPADELETRAS

Una sopa contundente, las palabras pueden estar escritas en diversas direcciones.

E	M	N	A	T	A	L	R	A	H	C	Y	O	I	N	E	G	L	A	M	I					F	I	M
A	U	N	O	O	C	I	F	R	O	M	O	P	O	R	T	N	A	E	D							A	C
A	C	S	S	P	A	T	O	C	N	A	L	B	O	L	L	I	N	A	N							S	P
R	H	E	A	E	D	O	R	A	V	A	R	E	T	C	A	R	A	C	V							O	L
T	O	N	D	R	N	O	L	L	E	U	C	U	S	B	O	C	E	E	P								E
N	S	U	A	S	A	A	B	N	R	S	Y	E	U	P	O	D	C	T	E								
O	T	T	J	O	A	N	E	D	A	P	P	G	A	L	R	H	T	I									
C	R	Y	N	N	R	G	R	C	I	E	S	T	O	O	I	R	O	A									
E	A	E	A	A	A	E	U	C	O	B	O	R	D	F	H	C	A										
S	B	N	R	J	L	L	O	T	U	L	N	E	L	O	A	M	I										
A	A	O	A	E	O	Y	A	N	O	E	D	A	T	D	I	A											
R	J	O	N	T	P	P	N	C	G	E	D	U	L	B	U	P	O										
F	O	L	A	A	N	Y	O	R	R	O	T	I	C	E	P	S	K										
A	S	P	T	U	O	O	O	L	L	S	F	O	I	N	O	M	E	T		A	H						
L	L	A	S	E	T	N	A	R	A	L	I	H	S	A	I	R	O	T	S	I	H	J					
E	S	E	I	K	M	E	L	B	A	I	C	E	R	P	S	E	D	S	E	R	E	O	R				

EL PATO LUCAS
PERSONAJE
LOONEY TUNES
CARÁCTER AVARO
MAL GENIO Y CHARLATÁN
ES UN PATO
ANTROPOMÓRFICO

COLOR NEGRO
PICO Y PATAS
ANARANJADAS
PATO LOCO
ASTUTO
HISTORIAS HILARANTES
CHIFLADO

ANILLO BLANCO
ALREDEDOR DE
SU CUELLO
MUCHOS TRABAJOS
LA FRASE CONTRA
BUGS BUNNY
¡ERES DESPRECIABLE!

CRUCINÚMEROS

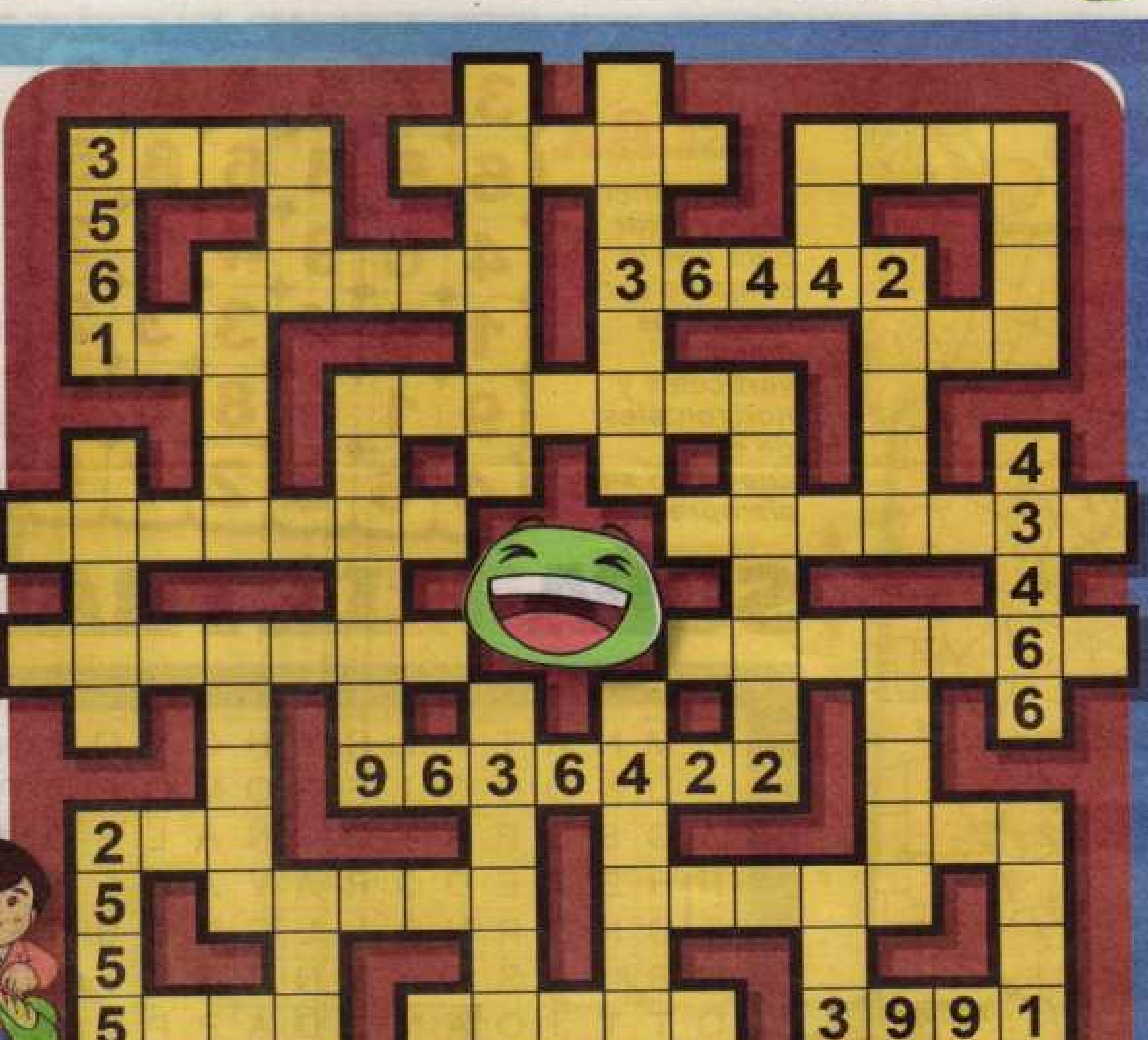
Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de referencia.

3 CIFRAS
011 - 112 - 223
303 - 313 - 777
844 - 999

4 CIFRAS
1821 - **2555** - 3467
3561 - 3991 - 5103
6839 - 8116

5 CIFRAS
18436 - 19508
22133 - 29516
30606 - 33486
36442 - 43466
53349 - 56798
62468 - 67461

7 CIFRAS
1072687
1166789
1365899
1376969
5451395
7373560
8341368
8666333
8938467
9483271
9636422
9960342



TRABALENGUAS

Te quiero porque me quieres,
¿quieres que te quiera más?
Te quiero más que me quieres,
¿qué más quieres que te quiera?

PONTEPILAS CON EL SUDOKU

Nº 347

		4	8		5	7		
	1			3			9	
9			1		6			5
8		3		1		6		7
	5		6		7		8	
7		6		5		4		2
3			5		1			8
	7			8			2	
		9	7		2	5		

Nº 348

	7	8	5			4	9	
4				7				6
2		1	6		9	7		5
		3	8		2			4
	6			3			1	
8			7		5	3		
1		7	3			5		9
3				9				8
	8	6			7	1	2	

OJOGRAMA ANTERIOR





SEGUNDO DEBUT DEL "NONO"

CREMAS ENFRENTAN HOY A UTC Y DEFIENDEN LA PUNTA DEL APERTURA

FOSSATI SE REESTRENA EN UNIVERSITARIO

El "Nono" se suma a la fiesta. En Ate todo es felicidad, y al gran momento de los cremas a nivel local e internacional se suma hoy (6:00 p.m./Gol Perú) el regreso de Jorge Fossati al banquillo.

Universitario (1° con 20) recibe en el Monumental a UTC (13° con 8) por la fecha 10 del Apertura con la clara intención de mantenerse como líder del campeonato.

El hombre que implantó el 3-5-2 a los merengues regresa a su casa luego de un mal paso por la selección. Ante la salida de Fabián Bustos se analizaron muchas opciones, pero finalmente el conocimiento del plantel y el buen recuerdo que dejó el uruguayo con la obtención del título 2023 inclinaron la balanza para el lado del uruguayo que se mostró encantado el día de su presentación.

"Felices de volver a reencontrarme con un plantel que en su mayoría los hemos dirigido y tenemos una excelente relación profesional y humana. Me escucho y creo que estoy escuchando al Fossati de diciembre de 2023, cuando dije que me costaba mucho irme de Universitario, y que si lo hacía era solo porque se trataba de la selección", señaló.

El gran momento de los estudiantiles en ambas competiciones invita a pensar que el DT no hará muchas variantes. Querer poner su sello podría generar desconcierto en un cuadro que funciona como un reloj y viene de un triunfo histórico en la Copa Libertadores ante Barcelona en Guayaquil.

La continuidad de César Inga en la zaga o la vuelta de Aldo Corzo es quizás la principal duda que deberá resolver. El ex jugador de ADT viene de brillar ante los ecuatorianos y para muchos se ganó el puesto.



FIRMADOS

"Ante la 'U' es un partido de alto riesgo donde necesitamos estar con todas nuestras capacidades al cien por ciento"



PABLO BOSSI
Técnico de UTC

"Cueva entro muy bien, es un jugador que tiene jerarquía, sabes que cuando tiene la pelota algo va a sacar"

GASPAR GENTILE
Delantero de Cienciano



"El empate de Cristal fue gracias a Diego Enríquez. Pudimos comernos cinco goles, estuvimos terribles en defensa"

JULINHO
Ex jugador de Cristal

"Uno sabe lo que hace, lo que hizo y lo que no hizo, así que estoy tranquilo. Eso lo está trabajando la parte legal"

PABLO CEPPELINI
Jugador de Alianza Lima

ARGENTINO SE RECUPERÓ Y JUGARÁ ANTE SAO PAULO

Cantero fresquito para la Copa

↗ **REDACCIÓN OJO**
redaccion@prensmart.pe

No hay mal que por bien no venga. Inicialmente la suspensión del partido ante Comerciantes Unidos no cayó nada bien en Alianza Lima, el cuerpo técnico había desarrollado una planificación de cara al choque en Cajabamba y entendía que al no jugarse se trastocaban todos los planes. Con el paso de las horas en Matute entendieron que esto les permitirá llegar frescos al partido con Sao Paulo, el próximo martes, por la Copa Libertadores.

Los íntimos saben que el duelo ante los brasileños es clave en sus aspiraciones para el pase a los octavos y por eso creen que la reprogramación del encuentro les dejará mejor margen para prepararse. Incluso, algunos jugadores como Pablo Ceppelini y Guillermo Enrique que no llegaban totalmente recuperados, pero ahora sí estarán al cien por ciento.

Otro elemento que recuperaría Néstor Gorosito es Alan Cantero, que sufrió un desgarro en el clásico, y ya entrena al mismo nivel que sus compañeros. El argentino tenía para tres semanas de baja; sin embargo, con los cuidados médicos e intensos trabajos de los rehabilitadores aliancistas su recuperación es un hecho.

Ante la ausencia de Carlos Zambrano por expulsión, se da por descontado que Eric Noriega dejará la volante para cubrir la plaza del "León".

▪ Cantero tenía para tres semanas de para, pero volverá antes de tiempo

ojo al dato

AYER: Ayacucho 0-2 A. Atlético
HOY: (1.15 p.m.) Chankas vs Melgar y (3:30 p.m.) Grau vs Sport Boys



SANTAMARÍA Y AQUINO

AUTUORI PIDE REFUERZOS

Un salto de calidad desea Paulo Autuori para su Sporting Cristal. El DT entiende que con el plantel que tiene no le alcanza para competir y solicitó a la directiva que hagan el esfuerzo por reforzar el equipo. El brasileño habría pedido a Anderson Santamaria y Pedro Aquino que militan en el Santos Laguna de México y no tienen continuidad. Considera que con ambos seleccionados podrá pelear la Liga 1.

LA COLUMNA DE EL OJÓN



por: el calidoso

EL "NONO" DEBUTA CON UN EQUIPO PUNTERO Y BUEN MOMENTO EN LA COPA...

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa, mi gente, vengo más embalado que los hinchas cremas esperando el segundo debut de Jorge Fossati al frente de Universitario. El "Nono" tiene la gran oportunidad de reivindicarse de lo mal que lo hizo en la selección y llega a un equipo que pasa por un gran momento. Fabián Bustos y la dupla Barreto-Alva le dejan un cuadro puntero del Apertura, con un partido pendiente por disputar, y en la Copa Libertadores con opciones de seguir peleando. Ojalá nomás después no vea sombras y pierda todo. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Siguiendo con los "merengues", el ecuatoriano Carlos Garcés no tuvo problemas en reconocer que le gustaría jugar en Universitario. El delantero es goleador y tranquilamente puede ocupar el puesto de Diego Churín, que sigue en deuda con los aficionados, porque no anota y es tercer suplente. Ya el año pasado el nombre del delantero de Cienciano sonó en Ate, pero por circunstancias que no quedaron claras la operación no se dio. **¡OJITO, OJITO!**

Parece que en la Federación se la tienen jurada a Melgar. En el Misti no se explican que le hayan aumentado el castigo a Horacio Orzán de 4 a 8 fechas por bajar al camarín a saludar a sus compañeros. Esa bronca empezó cuando los rojinegros se opusieron a la firma del contrato de televisión con la nueva operadora de los derechos y desde ese día en San Luis les hicieron la cruz. Para colmo a los characatos les deben un año de contrato y nadie sabe cuándo cobrarán. **¡HUUUUUUUUMMM!**

En La Florida se respira otro aire con la llegada de Paulo Autuori. El brasileño le devolvió la sonrisa y la esperanza a los cerveceros que lo ven como un líder y nadie le cuestiona nada. Con el anterior DT había muchas dudas y todos miraban de reojo sus métodos en la parte física. En el club recién se dieron cuenta que perdieron mucho tiempo manteniendo en el cargo a Guillermo Farré cuando debieron despedirlo a fines del torneo pasado. Bueno, mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. **¡CHAAAAAAUUUUUU!**



• El peruano vuelve a ser titular con xeneizes.

BOCA VISITA A RIVER EN EL MONUMENTAL

Un nuevo clásico para el "Rayo" Advíncula

Saltarán chispas. El Monumental de Núñez, que albergará 85 mil aficionados rojiblancos, será escenario hoy (1:30 p.m./ESPN) de una nueva edición del Superclásico del fútbol argentino entre River Plate (4° con 25) y Boca Juniors (1° con 32) por la fecha 15 del torneo Apertura. El encuentro es clave para los dos técnicos: Marcelo Gallardo no convence a los "Millonarios", mientras Fernando Gago, que dirigirá su primer clásico, viene siendo cuestionado desde que fue eliminado por Alianza Lima. El "Rayo" Advíncula, que en los últimos encuentros no fue titular, iniciaría las acciones en los xeneizes que no contarán con Edinson Cavani por lesión.

BARCELONA GANÓ COPA DE SU MAJESTAD AL REAL MADRID

Los Reyes del Show

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El jugador de los looks estrafalarios, el que impone la moda, le dio una nueva Copa del Rey al Barcelona. Con gol de Jules Koundé en tiempo suplementario, los azulgranas ganaron 3-2 (2-2 en los 90') a un Real Madrid que está en caída libre desde que quedó fuera de la Champions. Este nuevo título acerca a los "culés" a un triplete histórico.

El encuentro disputado en el estadio olímpico de La Cartuja, en Sevilla, tuvo todos los ingredientes de una gran final. El fútbol no faltó a la cita y en gran parte corrió a cuenta de los ganadores.

El 1-0 llegó a los 28' vía Pedri con un disparo colocado al que no llegó Thibaut Courtois. En el complemento, Carlo Ancelotti mandó a la cancha a Mbappé, que no inició las acciones por unas molestias en el talón, y a los 70' ejecutó de manera magistral un tiro libre e igualó. Este tanto dio alas a los blancos que voltearon con un cabezazo de Tchouaméni (81'). Parecía que se les iba el título a los barcelonistas, pero Ferrán Martínez (83') aprovechó un gran pase de Lamal y puso el 2-2.

En el suplementario, el Barca siguió mandando. Cuando parecía que el encuentro se definiría por penales, Joules Koundé robó una pelota a Brahim Díaz y desde fuera del área hizo el 3-2 que le da su Copa del Rey número 32 a los azulgranas.



• Cuadro "culé" alzó por 32° vez el trofeo español.

ojo al dato

Hoy (10:30 a.m./ESPN) por semifinales de la Copa FA, Manchester City recibe al Nottingham Forest.



AREQUIPA

CHOQUE DE BUS CON TRÁILER DEJA UN MUERTO Y 35 HERIDOS

ISLAY. Un bus interprovincial de la empresa "Transportes Moquegua" chocó contra un tráiler y se despistó, dejando un muerto y 35 heridos. El accidente ocurrió en el kilómetro 1057 de la Panamericana Sur, en el sector El Fiscal, en Cocachacra, provincia de Islay. El bus se dirigía a Arequipa y los choferes de ambas unidades fueron detenidos.

LA LIBERTAD

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

DETIENEN A TRES PERSONAS IMPLICADAS EN EXTORSIONES

Desarticulan banda "El alto 23"

En una exitosa operación, personal del Área de Extorsiones de la División de Investigación Criminal (Divincri) desmanteló la banda criminal "El Alto 23", que se dedicaría a extorsionar a comerciantes y profesionales de la provincia de Trujillo.

ACCIONAR. Los detectives realizaron un operativo, la noche del viernes y la madrugada de ayer, en sectores claves de los distritos de Alto Trujillo y Florencia de Mora que permitió la captura de tres presuntos integrantes de esta organización delictiva.

Se intervino a Leyton Oscar De la Cruz Guzmán "Sibenito", Angie Zoila Alfaro Rodríguez "Bebecita" y Anel Shantal Mota Guzmán "La rubia". Estarían implicados en la extorsión a un ingeniero civil a quien le exigían bajo amenazas de muerte el pago de 50 mil soles.

ojo al dato

Les incautaron cuatro celulares, cinco chips y cinco tarjetas de débito vinculadas a cuentas bancarias donde recibían los pagos ilegales.



▪ La Policía allanó tres inmuebles en Alto Trujillo.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi, chimi"... La boda de **ALEJANDRA BAIGORRIA** y **SAID PALAO** se convirtió en tendencia en las redes sociales, pues sus fans no solo la siguieron en el canal oficial que la "Rubia de Gamarra" abrió en YouTube, también en la iglesia San Pedro y la Municipalidad de Lima donde los curiosos celebraron su unión pidiéndoles que se besen. Manya... Los primeros invitados en llegar al templo fueron el mánager de Ale, **JOSÉ VÍCTOR** y su amiga **VANIA BLUDAU**, quien no se hizo roches al "cruzarse" en la iglesia con su ex **MARIO IRIVARREN** y su novia **ONELIA MOLINA**. Ajá... **ALE** publicó en sus redes el momento en el que la maquillaban y antes de ir a la iglesia. Para aplacar los nervios bebía una copa de vino tinto. Salud... Nos vamos, volvemos mañana.



"ESTA NOCHE" TUVO LA EXCLUSIVA. Las cámaras del programa "Esta noche", de Ernesto Pimentel, tuvieron la exclusiva del matrimonio de Alejandra y Said, pues fueron las únicas que registraron el momento en el que la pareja dijo "sí, acepto".



Alejandra: "Nos casamos cara..."

▪ Caminaron de Iglesia San Pedro hasta la municipalidad de Lima.

TAMBIÉN DIERON "BALCONAZO" EN MUNICIPIO DE LIMA DESPUÉS DE BODA CIVIL

MILAGROS CASAS

"Nos casamos, ¡carajo!", gritó una emocionada Alejandra Baigorria, quien junto a su ahora esposo Said Palao hicieron un balconazo en la Municipalidad de Lima, luego de su matrimonio civil que fue oficiado por el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga.

El vestido de novia que Ale lució para su boda religiosa y civil fue diseñado por Angélica García (empresaria de Gamarra), fue de corte princesa con un corset que la hacía ver más estilizada, una cola de cerca de ocho metros que tenía bordado a mano 100 flores tipo orquídeas y un velo de tul de cinco metros.

LLORAN DE EMOCIÓN. Alejandra llegó a la iglesia San Pedro alrededor del mediodía y lloró en su camino al altar; Said tampoco pudo ocultar su emoción. La ceremonia estuvo llena de momentos emotivos y después de leer sus votos, ambos pronunciaron el "sí, acepto" y se dieron un tierno beso.

A su salida, la parejita saludó a los fans y la gringa gritó: "Nos casamos", pero al darse un beso donde Said agarró por la cintura a Ale y se inclina para besarla, se resbala y casi caen al suelo.

Luego se dirigieron a la Municipalidad de Lima donde se realizó el enlace civil y el punto culminante fue cuando los esposos dieron su "Balconazo" ante la insistencia de los fans.

"Nos casamos, ¡carajo!", gritó Ale y su expresión fue celebrada por sus seguidores que fueron testigos de su historia de amor.


▪ LOS NOVIOS Y SUS FAMILIAS

ojo al dato

El vestido de novia tuvo una cola de ocho metros con cien flores, tipo orquídeas, diseñadas a mano confeccionadas por Angélica García.

▪ Hubo pisco sour, cerveza y whisky.

FUE DE COLOR IVORY Y TUVO CINCO PISOS

Torta fue hecha por trujillana

Los esposos Baigorria – Palao no escatimaron en gastos para el catering, la torta y la decoración de las mesas en el fundo Casa Blanca donde fue la recepción que arrancó cerca de las cuatro de la tarde. La torta, de cinco pisos, fue diseñada por una empresaria trujillana en tono ivory y la decoración tuvo flores muy similares a las de la cola del vestido de novia de Alejandra que midió 8 metros.

Los invitados pudieron degustar rondas de cerveza, pisco sour y whisky. También de bocaditos dulces, salados, mesas de quesos y un plato de fondo nacional e internacional, como enrollado de cerdo, salsas blancas y de vino.

En cuanto a las flores, Alejandra empleó 5 toneladas de flores y los centros de mesa tenían un costo de 120 soles cada uno.


▪ Fundo Casa Blanca, donde fue la recepción, fue decorado con cinco toneladas de flores.



Y HUBO UN SHOW DE ÁNGELES

Ezio Oliva le cantó a los novios

El cantante Ezio Oliva fue uno de los artistas que le cantó a los novios quienes se lucieron en la pista de baile de "espejos". Además, los invitados también gozaron con un show de ángeles que emocionó a Alejandra.

A la recepción, pasada las 5:30 de la tarde, llegaron la productora Mariana Ramírez del Villar, Katia Palma, Renzo Schuller, Nino Peñaloza, Patricio Parodi, entre otros.





AL GRANO



TONY Y MIMY EN KARAOKE DE MALLPLAZA

Tony y Mimy Succar, presentaron el Karaoke más grande del Perú de Mallplaza en el Circuito Mágico del Agua, y se mostraron emocionados con el cariño que recibieron del público que destacó su unión familiar.

GIAN PIERO FELIZ EN "ENTROMETIDOS"

Gian Piero celebró la aceptación que viene logrando su programa "Entrometidos" en Willax Televisión. "Me encanta el programa, le damos al público un contenido fresco y me gusta mucho ver y opinar", dijo.



▪ Paola volvió a la pantalla chica después de 20 años.

▪ ELENCO DE HUMOR RECARGADO

Paola saca pecho por "Humor recargado"

HACEN COMICIDAD SANA PARA LA FAMILIA

MILAGROS CASAS

Paola Ruiz, la popular "cocotera", contó que está feliz en "Humor recargado", programa que se emite los sábados por Panamericana Televisión, porque es una producción con la que se divierte toda la familia.

- Paola regresas a la comicidad después de 20 años, pero ahora el humor es muy diferente.

Totalmente. Sí, hay un cambio, pero realmente estamos apostando por una propuesta diferente por un humor blanco, más limpio y divertido. Queremos llevar una propuesta diferente para que se puedan divertir en familia.

- Apuestan por un humor sano...

Es una propuesta totalmente diferente de humor y, de verdad, estamos contentos y felices con el resultado. Creo que poco a poco vamos a ir sumando, agregando cositas, vamos a ir creciendo. Estamos muy agradecidos con todo eso, el público nos está acompañando y eso nos hace muy felices.

- Y no sienten esa presión por el rating...

No tenemos esa presión porque creo que el rating es relativo, ya que nosotros medimos de acuerdo a los comentarios, y agradecemos a todo ese público que se toma el tiempo de felicitarnos y decirnos que ha esperado tanto tiempo este tipo de humor que le trae recuerdos de su infancia. Creo que el mejor rating es el agradecimiento del público que nos ve.

En "Humor recargado", Paola comparte roles con Óscar Gayoso, Lucy Bacigalupo, Jorge Chávez Toro, Cindy Marino, Sara Manrique y otras figuras de la comicidad.

"Reencontrarme con mis compañeros ha sido una experiencia maravillosa, porque años atrás trabajamos juntos y hoy que estamos más maduros, nos conocemos a la perfección para improvisar", detalló Ruiz.

Luego, señaló que cuando hizo el sketch de "El valor de la verdad2 muchos le comentaron que se divirtieron con sus respuestas en el sillón rojo. "El público nos apoya y estamos agradecidos con su respaldo", detalló.

ojo al dato

"Cocotera" dice que en "Humor recargado" no tienen presión por el rating y agradecen al público por respaldarlos con su sintonía.

EMPLEOS

302 OPERARIOS
Pedidos



AYUDANTE DE TIENDA

DAMA MUY JOVEN, DISPONIBILIDAD D /TIEMPO COMPLETO. CEL:964718601

306 SERVICIO DOMÉSTICO
Pedidos

NIÑERA(O) Cuidadoras Geriatras y Nanas,c/adentro y,afuera para Surquillo,Surco, Magdalena.Solicita Agencia Evangélica.Informes 941-708-906/ 991-244-402.

308 TÉCNICOS
Pedidos

EMPLEADO(A) experiencia: Gasfitero, albañil, electricista, limpieza S/.1,130.00 mensual. T.(01)461-7013, C.977-180-825.

310 OTROS
Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD para San Borja, Molina, Pachacámac, Lima Norte.998307513

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposa comparte fotos atrevidas en sus redes sociales

Marcelo (45, La Molina). Señora Magaly, la situación por la que atravieso no es grave, pero sí incómoda y hasta vergonzosa para mí. El tema es que, desde que mi esposa comenzó a correr e ir al gimnasio, sube fotos todos los días, religiosamente, de sus rutinas, selfies con sus amigos, de los kilómetros recorridos, entre otra información. Al principio, me agradó verla tan entusiasmada. Incluso, siempre le comentaba cosas bonitas en sus historias y publicaciones en las redes sociales.

Sin embargo, con el paso del tiempo, me empezó a aburrir que tuviera la necesidad de subir todo el tiempo información, aunque no le dije nada. Pensé que era una fase y que eventualmente se calmaría, pero en los últimos meses esta situación se ha vuelto cada vez más fastidiosa. Las fotos que sube mi mujer ahora son sugerentes, provocativas y, en algunos casos, hasta burdas. También comparte videos donde aparece bailando, pero ni siquiera se le ve la cara, solo su trasero. Esto me parece una falta de respeto hacia mí, pero mis hijos dicen que debo dejarla ser y que no debo ser machista.

No sé si soy el único que ve esto como un problema o si realmente estoy exagerando. Mis amigos opinan que no debería darle tanta importancia, que es algo normal hoy en día, pero a mí me incomoda ver a mi esposa mostrándose de esta manera tan pública, sin ningún tipo de filtro. Al principio, lo tomé como una forma de expresión personal, pero ahora siento que está afectando nuestra relación.

¿Qué opina usted, doctora? ¿Estoy exagerando con mi incomodidad o hay algo que realmente deba preocuparme?

ojo al consejo

Querido Marcelo, no se trata de ser machista, sino de cómo te hace sentir el comportamiento de tu esposa. Es natural que te incomode que comparta fotos y videos sugerentes, especialmente si lo ves como una falta de respeto. Habla con ella de forma honesta y sin acusaciones, enfocándote en cómo te afecta emocionalmente, no en criticar sus decisiones.

CONSEJO SENTIMENTAL



CÓMO SABER SI ES AMOR O DEPENDENCIA

Confundir amor con necesidad puede ser peligroso. Si estar con alguien genera angustia o miedo al abandono, podría tratarse de dependencia. El amor verdadero se elige desde la libertad, no desde el miedo a estar solo.

¿ES NORMAL NO TENER SEXO POR MESES?

Cada pareja tiene su ritmo. Si ambos están de acuerdo y no afecta su vínculo, no tener relaciones sexuales por un tiempo puede ser válido. Pero si uno de los dos lo vive como un problema, es momento de conversar o buscar ayuda profesional.

CELOS: ¿PRUEBA DE AMOR O INSEGURIDAD?

Sentir celos en pequeñas dosis puede ser humano, pero cuando dominan la relación se vuelven una señal de inseguridad o control. El amor se basa en la confianza y no en la vigilancia constante o el miedo a perder.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Se sentirá presionado completamente por la rutina del hogar. No desespere, aproveche el domingo para salir, relajarse y sentirse mejor.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Será conveniente que hoy domingo evite todo tipo de discusiones con su pareja. Es absurdo desperdiciar el domingo de esa manera.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Cierre de una semana bastante agotadora. Encuentre la mejor manera de poder recargar sus energías y aumente sus horas de sueño.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Aproveche el descanso dominical para compartir algún buen momento con su pareja, sea con una salida o simplemente en el hogar.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Conflictos constantes en la pareja. Debe pasar por una etapa de lenta recuperación. Es mejor no tocar temas que generan contradicciones.



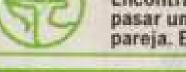
VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
No ponga en entredicho el amor de su pareja. Como cualquier relación, tiene sus altas y bajas. Debe ser más paciente. Cuide su salud.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Es su día de descanso y estará especialmente perezoso por la mañana, pero hacia el mediodía logrará estar listo para salir y relajarse.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No trate de ser siempre el que toma las decisiones en casa. Esto es una clara señal de que no considera la opinión de los demás. Cuidado.

SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Encontrará un momento al final del domingo para pasar un momento romántico especial con la pareja. Enhorabuena por ello.



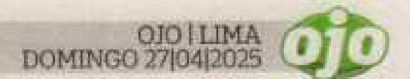
CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
La rutina puede afectar de diferente manera a cada pareja. Evalúe su situación y, a partir de allí, sabrá exactamente qué hacer.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Procure no realizar muchas tareas simultáneamente en el hogar o terminará agotado. Debe tener suficientes horas de descanso, y lo sabe bien.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Nadie está libre de cometer errores. Entender esto es la mejor manera de comprender también ciertas situaciones con la pareja.





REFRÁN: MEJOR PERDER EL BURRO QUE PERDER LA CARGA.

Significado: Es preferible sacrificar algo pequeño si con ello se logra salvar algo de mayor valor.

PERÚ

cataujo@hotmail.com / Nº 6603



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

DIFERENCIAS ENTRE AZÚCAR NATURAL VS. AZÚCAR AÑADIDA

➔ La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda reducir el consumo de azúcares añadidos, pero no se refiere al azúcar natural presente en alimentos como frutas, verduras o leche. ¿Cuál es la diferencia?

➔ El azúcar natural está integrado al alimento desde su origen, junto con fibra, vitaminas y minerales. Por ejemplo, una naranja contiene azúcar, pero también fibra, vitamina C y antioxidantes que benefician al cuerpo.

➔ En cambio, el azúcar añadida es la que se incorpora durante la preparación de alimentos y bebidas (como en gaseosas, jugos envasados, postres o cereales azucarados). Este tipo de azúcar no aporta nutrientes y, cuando se consume en exceso, aumenta el riesgo de obesidad, caries, diabetes y otras enfermedades.

➔ La OMS sugiere limitar el azúcar añadida a menos del 10 % de las calorías diarias. La clave está en preferir alimentos en su forma natural y evitar productos ultraprocesados.